

■ Maurtuva Vekstgård inviterte TrivselsTreff-gjengen med gjester på hyggelig sommerfest.

Maurtuva er medisin



TRIVES SAMMEN: Fra h: Ida Stene Tangstad og Kjerstin Heggdal Grimstad lar seg imponere over Åse Gregersens ferdigheter ved veven og over hennes positive holdning til livet.

UTØY: Åse Gregersen er klar i sin tale; Maurtuva Vekstgård er medisin, og de som ikke benytter seg av tilbudet vet slett ikke hva de går glipp av.

NINA FOSSUM
nina.fossum@inderøyningen.no

På selveste sankthansaften inviterte Maurtuva Vekstgård til sommerfest med rømmegrøt, spekemat og underholdning, og i alt 30 stykker møtte opp på den trivelige gården.

– Her er alle velkommen, både deltakere, familie og venner, slår Kjerstin Heggdal Grimstad fast. Selv om det ikke er så høyt undertaket i fysiske mål i den gamle, koselige trønderlåna, så er takhøyden nesten uendelig likevel.

Gjestene har nettopp fortært en nydelig rømmegrøt med godt tilbehør, og noen har tatt seg en tur ut i tunet der hønsene i godt samspill med kaniner og en hund rusler rundt. Blomsterbedene er fargerike, og det er mye takket

være deltakerne. Noen prater ivrig sammen, mens andre rydder plass til kaffeservering og populær underholdning av duoen Ingrid Elise Andersen og Solveig Salthammer Kolaas. Ei av dem som gjerne gir en hjelpende hånd er Åse Gregersen. Hun har vært på Maurtuva nesten siden oppstart, og hun snakker uoppfordret rett fra levra om hvordan det er å komme dit.

– Jeg har det som plommen i egget her, og det skryter jeg av til absolutt alle. Jeg er veldig glad i Kjerstin og Ida og de andre som jobber her. Jeg synes rett og slett synd på dem som ikke benytter seg av dette tilbudet, sier hun, og bedre reklame kan vel ingen få. Åse mener også at arbeid er helse. Hun har alltid vært en mester med veven, og før produserte hun på oppdrag for Husfliden.

– Siden hun kom har hun vevd fire bordløpere og drøye 40 løpemetre matte, forteller Ida og Kjerstin. De viser rundt på loftene der Åses filleryer pryder rommene i samspill med maleriene til kunstmaleren Ragnhild Hogstad som er oppvokst på gården. Et bidrag på hundre tusen kroner fra Inder-

OM MAURTUVA

Maurtuva TrivselsTreff:

■ Trivselsdager for hjemmeboende personer med demens i regi av Inderøy kommune. 6 deltakere nå. Plass til 8.

Maurtuva PensjonistPensjonat:

■ Overnattingstilbud til hjemmeboende personer med demens i regi av Inderøy kommune. 3 pensjonærer nå. Plass til 4.

øy Sanitet har også kommet godt med.

– Åse har en fin sans for farger. Det vises godt, roser Ida og Kjerstin. De beundrer Åse for hennes ferdigheter, og ikke minst for hennes holdning til livet. Hun er nemlig kjent for å se det positive i alt. Kjerstin Heggdal Grimstad, daglig leder ved Maurtuva, er utdannet faglærer i helse-ernæring og miljøfag. I tillegg har hun grunnfag i veiledningspedagogikk og utdanning innen Motiverende intervju. Ida Stene



POPULÆRT INNSLAG: Ingrid Elise Andersen og Solveig Salthammer Kolaas (ved pianoet) bidro med flott underholdning på sommerfesten.

Tangstad, faglig ansvarlig for tilbudene til hjemmeboende personer med demens på Maurtuva, er utdannet agronom og sykepleier. I tillegg har psykolog Trude Hoff faglig ansvar for Maurtuva Psykologtjeneste og FamilieFakultet. Sammen skreddersyr damene individuelle tilbud til deltakerne. Tre tirsdager i måneden er det TrivselsTreff, og PensjonistPensjonatet kan man benytte seg av en gang i måneden. Dette foregår

i samarbeid med Inderøy kommune.

– Vi har et nytt prosjekt på gang, med overnatting fra fredag til tirsdag en gang i kvartalet nå i første omgang, sier damene. Åse Gregersen tror det blir bra;

– Maurtuva er medisin. Det er bedre enn både Nafta og Kamferdråper, sier damen som har "skullet" en eneste gang på snart tre år, og da var det fordi hun måtte på en sykehuskontroll.

VERDAL · INDERØY · SPARBU · STEINKJER · MOSVIK



Bademiljø står for
FAGLIG DYKTIGHET,
PÅLITELIGHET OG
KREATIVITET

Bademiljø

RØRLEGGER?

Trønderrør as

Tlf.: 74 07 95 11 · Melkeveien 8 VERDAL

**Vi tar
jobben!**

VARME - SANITÆR - BAD - TV INNSPEKSJON AV RØR